



Elternberatungszentrum **EBZ** **Liezen**

Infoveranstaltung in St. Gallen

In einer gemütlichen Atmosphäre werden Informationen an Schwangere, Eltern/ Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr weitergegeben.

Workshop: Resilienz für Kinder – wie wird mein Kind resilient?

In diesem Workshop erfahren Eltern, wie die Basis für Resilienz bereits in den ersten Lebensjahren entsteht. Im Fokus steht nicht das „Trainieren“ des Kindes, sondern die Rolle der Eltern als sichere, co-regulierende Begleiter. Sie lernen, wie emotionale Sicherheit, Bindung und ihr eigenes Verhalten die Widerstandskraft ihres Kindes nachhaltig prägen. Mit einfachen, alltagstauglichen Impulsen und Reflexionen bekommen Familien Werkzeuge an die Hand, um ihr Kind intuitiv zu begleiten und ihm von Anfang an innere Stärke mitzugeben.



Referentin:

Sabine Lube (Pädagogin, Bildungsmentorin für Hochsensibilität & Resilienztrainerin)

Termin:

29.9.2026, 9:00 – 10:30 Uhr

Ort:

Mehrzwecksaal, Oberer Markt 220, 8933 St.Gallen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.

